

MANNHEIMER BRÜCKENLAUF 01.04.2023

Teilnehmer-Informationen

Zeitplan

08:00 bis 09:45 Uhr	Startnummernausgabe und Nachmeldung auf dem Gelände des PSV Mannheim
09:45 Uhr	Beginn Startaufstellung
10:00 Uhr	Start Brückenlauf (10km)
11:00 Uhr	Siegerehrung 10km 1-3 w/m
11:30 Uhr	Zielschluss 10km
11:35 Uhr	Start Bambini Lauf (400m) (Start auf der MTG Tartanbahn)
11:50 Uhr	Start Kinderlauf (1km)
12:15 Uhr	Siegerehrung Bambini / Kinder

Anschließend links auf die Feudenheimer Straße abbiegen. Das Gelände des Polizei SV befindet sich auf der linken Seite.

Mit den ÖPNV: Mit der Straßenbahnlinie 2 und 7 kann die Adresse fußläufig (400m) ab der Haltestelle „Pfeifferswörth“ in ca. 5 Minuten erreicht werden.

Parkmöglichkeiten

Parkplätze stehen nur in begrenzter Anzahl zur Verfügung. Wir bitten Euch, nicht im Pfeifferswörth und auf dem Gelände des PSV Mannheim zu parken, da sich dort die Laufstrecke befindet. Wir empfehlen mit öffentlichen Verkehrsmitteln anzureisen (s.o.).

Anfahrt

Mit dem PKW: Navigationsadresse: Polizei-SV Mannheim e.V., Im Pfeifferswörth 11, 68167 Mannheim. Von der A6 kommend: Am Kreuz Mannheim die Ausfahrt Mannheim Mitte/ Neckarau/Flughafen nehmen, rechts halten und Ausfahrt 2 Mannheim-Neckarau Richtung Ludwigshafen/MA-Neckarau-Neustheim nehmen, rechts halten und auf B38a bis zur Feudenheimer Straße fahren.

Startnummernausgabe

Die Startnummernausgabe ist zwischen 08:00-09:45 Uhr geöffnet und befindet sich auf dem Gelände des PSV Mannheim. Nachmeldungen sind möglich! Bitte bringt bei der Abholung Eurer Startunterlagen die Anmeldebestätigung oder den Personalausweis mit!





MANNHEIMER BRÜCKENLAUF 01.04.2023

Teilnehmer-Informationen

Zeitmessung

Die Startnummer darf nicht verändert werden und muss einschließlich des Werbeaufdrucks in voller Größe auf der Brust getragen werden. Sie sollte an jeder Ecke mit Sicherheitsnadeln befestigt werden, die sich in den Startunterlagen befinden.

Start

Der Zutritt zur Startaufstellung ist nur mit der Startnummer möglich. Die Startaufstellung wird auf dem Kunstrasenplatz des PSV Mannheim sein, sodass Ihr Euch auf der zur MTG hingewandten Kunstrasenplatzseite aufstellt. Der Start erfolgt in einem Massenstart. Ihr habt nach Abholung der Startunterlagen die Möglichkeit in den Umkleidekabinen Eure Kleidung zu wechseln. Anschließend stellt Ihr Euch entsprechend Eurer Leistungsstärke in der Startaufstellung auf. Dies bedeutet, dass die TeilnehmerInnen mit der schnellsten Zielzeit den Anfang machen, bis zum TeilnehmerIn mit der langsamsten Zielzeit.

Streckenbeschreibung

Vom Start auf dem PSV Gelände führt die Strecke entlang der Feudenheimer Straße und vorbei am Uniklinikum, bevor die Kurpfalzbrücke überquert wird. Auf der anderen Neckarseite führt die Strecke auf dem Uferweg vorbei am Theresienkrankenhaus und Fernmeldeturm. Anschließend läuft Ihr über die Riedbahn-Brücke, danach über die Schleuse Feudenheim und entlang des Neckarkanals, bis auf Höhe der Carlo-Schmid-Brücke. Unterhalb dieser wird eine kleine Schleife in Richtung Feudenheim begonnen. Über die Spesartstraße, Neckarplatt und vorbei am PSV Schützenhaus gelangt Ihr schließlich zurück auf das PSV-Gelände.

Da die Strecke den öffentlichen Verkehr nicht kreuzt, wird auf Absperrungen entlang der Strecke verzichtet. Aus diesem Grund bitten wir Euch auf Passanten und Radfahrer zu achten. Zu Eurer Sicherheit wird ein Führungsrad dem Läuferfeld

vorausfahren. Zusätzlich wird die Polizei einige Streckenabschnitte gegen Autoverkehr absichern.

Verhaltensregeln auf der Strecke

Auf der gesamten Strecke ist den Anweisungen des Streckenpersonals unbedingt Folge zu leisten.

Kilometerschilder

Wir weisen KM5 auf der Strecke aus. Dieser befindet sich circa auf Höhe Bootshaus.

Streckenverpflegung

Eine Wasserstelle befindet sich am Fernmeldeturm.

Start/Ziel

Der Start und das Ziel befinden sich jeweils auf dem Kunstrasenplatz auf dem PSV-Gelände.

Umkleide/Duschen/Kleiderdepot

Im PSV Gebäude sind Duschen und Umkleiden für Euch vorhanden. Eure Sporttaschen könnt in den Umkleidekabinen lassen. Diese werden anschließend verschlossen. Eine Haftung kann nicht übernommen werden.

Zielverpflegung

Im Zielbereich wird es für Euch Getränke, Elektrolyte, Riegel & Bananen geben.

Ergebnisse

Die Ergebnisliste wird online auf unserer Homepage veröffentlicht.

Urkunde

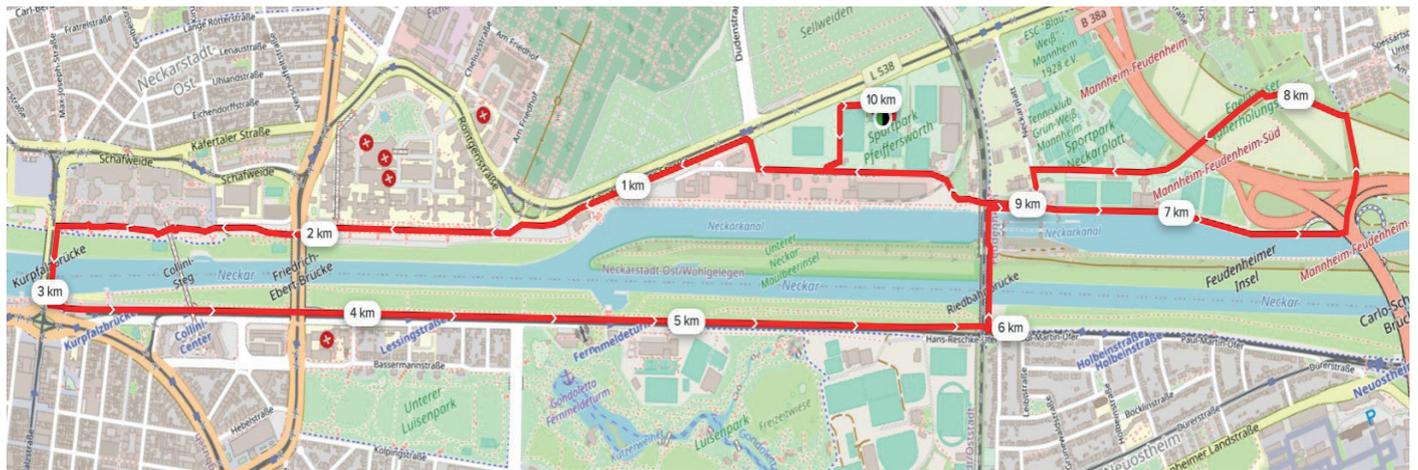
Die Urkunden könnt Ihr online auf unserer Homepage herunterladen.

MANNHEIMER BRÜCKENLAUF 01.04.2023

Teilnehmer-Informationen

Strecke Mannheimer Brückenlauf

<https://www.alltrails.com/explore/map/25-mannheimer-bruckenlauf-2022-beda24c?u=m&sh=xfi2al>

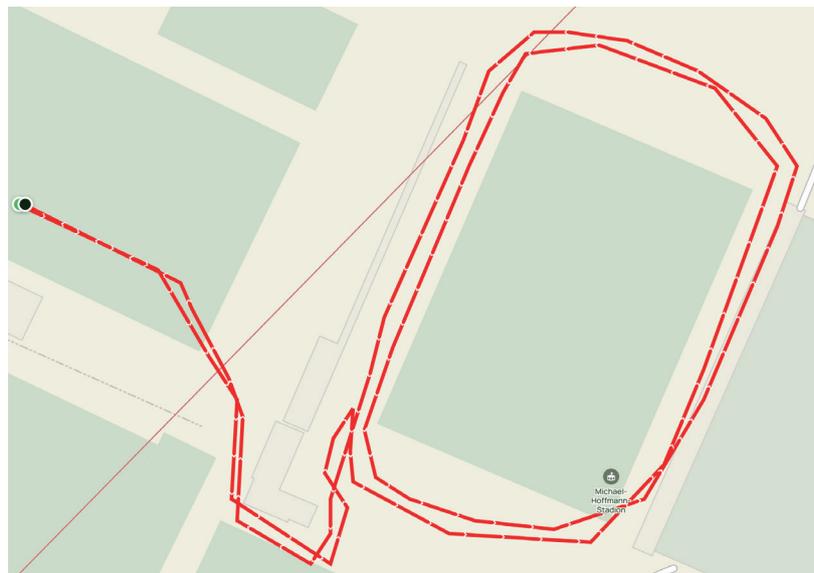


Strecke Kinderlauf 1km

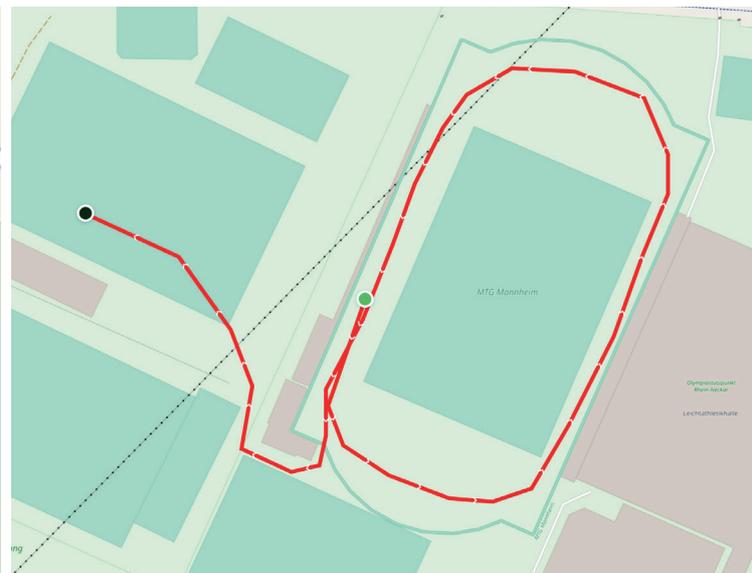
<https://www.alltrails.com/explore/map/bruckenlauf-23-kinderlauf-5b4a214?u=m&sh=xfi2al>

Bambini-Lauf 400m

<https://www.alltrails.com/explore/map/bruckenlauf23-bambinis-575afbd?u=m&sh=xfi2al>



Start und Ziel auf dem PSV-Gelände (Bogen)



Start auf der MTG Tartanbahn
Ziel auf dem PSV-Gelände (Bogen)